

---

Information destinée aux patients

# Sédation

État de somnolence



Vous avez choisi une sédation pendant l'IVG. La sédation consiste à administrer des médicaments pour vous détendre et diminuer la douleur. Vous serez somnolente, sans être endormie complètement (ce n'est pas une anesthésie générale). Vous continuez à respirer par vous-même. Votre corps se relâche et vous ne ressentez rien lors de la procédure.

## Médicaments

La sédation repose sur deux types de médicaments. Le propofol pour diminuer la conscience, et l'alfentanil pour diminuer la douleur.

## À jeun

La sédation ne peut avoir lieu que si vous êtes à jeun. Vous ne devez donc rien avoir mangé de la journée. Pour votre sécurité, il est important de respecter cette règle. À partir de 3 heures avant le rendez-vous, ne mangez plus et ne buvez plus que de l'eau.

Si vous avez mangé ou bu dans les 3 heures qui précèdent l'IVG, informez-en toujours le médecin.

## Préparation

L'infirmière pose un cathéter. Il s'agit d'un fin tube en plastique introduit dans un vaisseau de votre bras ou de votre main. C'est par cette perfusion que les médicaments seront administrés par la suite.

## La sédation

Les médicaments de sédation vous sont administrés dans la salle de soins par perfusion. En moins d'une minute, vous entrez dans un état de somnolence et votre niveau de conscience diminue. Pendant toute l'intervention, votre conscience reste très faible. Vous continuez toutefois à respirer par vous-même.

Vous êtes reliée à un moniteur : l'infirmière surveille en continu votre fréquence cardiaque, votre tension, votre respiration et votre saturation en oxygène pendant que vous dormez. Si nécessaire, de l'oxygène supplémentaire vous est administré.

Il y a toujours au moins une gynécologue expérimentée et une infirmière présentes durant la sédation.

À la fin de l'IVG, vous vous réveillez en quelques minutes. Vous retournez ensuite en salle de repos, dans votre lit.

## Votre retour à domicile

Après la sédation, vous pouvez rentrer chez vous lorsque :

- Vous êtes bien réveillée ;
- Votre fréquence cardiaque et votre tension sont bonnes ;
- Vous pouvez boire sans nausée ;
- Vous avez uriné ;
- Vous pouvez à nouveau marcher correctement.

*Note importante! En raison des médicaments pris lors de la sédation, vous ne pourrez ni conduire ni utiliser de machines durant 24 heures. Vous ne seriez pas assurée en cas d'accident. Il est également préférable de reporter toute décision importante durant 24 heures également.*

## Complications et effets secondaires

Les risques ou problèmes importants liés à la sédation sont rares. Grâce aux faibles doses administrées, le risque de nausées ou de vomissements est également très faible.

Il faudra toutefois un peu de temps afin de vous sentir à nouveau pleinement en forme suite à l'IVG. Vous pourriez, pendant quelques temps vous sentir plus vite fatiguée.

---

# Contact

La clinique est joignable par téléphone du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h45, pour prendre rendez-vous ou obtenir plus d'informations sur les traitements ou les coûts.



## Des questions ?

**Appelez: +31 85 822 07 98**