
Information destinée aux patients

L'IVG chirurgicale



Vous êtes venue dans notre clinique pour une IVG.

Après l'IVG

Il est fréquent d'avoir quelques saignements et des crampes au ventre. Ces crampes sont liées aux contractions de l'utérus. Les signes de grossesse, comme les seins sensibles ou les nausées, disparaissent généralement en quelques jours à 2 semaines. L'hormone de grossesse (bHCG) peut quant à elle rester plus longtemps dans l'organisme. Le test de grossesse peut donc encore être positif pendant au moins 3 semaines.

À éviter!

Après l'intervention, le col de l'utérus reste ouvert quelque temps. Le risque d'infection est donc plus élevé. Pendant au moins 2 semaines suivant votre IVG, suivez ces recommandations:

- *Pas de rapports vaginaux*
- *Pas de tampons*
- *Pas de piscine, pas de bain (la douche est autorisée), pas de sauna*
- *Pas de douche vaginale*

Antibiotiques

À la clinique, nous vous remettons 2 comprimés d'azithromycine après votre intervention. Il s'agit d'un antibiotique pour réduire au minimum le risque d'infection. Si vous êtes allergique à l'azithromycine, la gynécologue vous remettra une ordonnance pour un autre antibiotique.

Si vous étiez enceinte de 16 semaines ou plus, vous recevrez également 4 comprimés de métronidazole à prendre à domicile. Dans ce cas, il est important de ne pas consommer d'alcool pendant 48 heures.

Mal au ventre ou au dos

Des douleurs au ventre ou dans le dos sont normales après une IVG. Essayez d'éviter les efforts importants durant les 3 premiers jours. Entre 5 et 10 jours après l'intervention, la douleur est souvent plus marquée qu'avant ; après quoi, elle diminue.

Pas de panique, la douleur en soi n'est pas un motif inquiétant. Vous pouvez prendre un antalgique, comme le paracétamol, l'ibuprofène ou le naproxène. Lisez attentivement la notice du médicament. Vous pensez avoir de la fièvre ? Mesurez d'abord votre température avec un thermomètre avant de prendre un antalgique.

En cas de fièvre

Mesurez votre température avec un thermomètre. Une température supérieure à 38,5 °C peut indiquer une infection et nécessiter un traitement antibiotique. En cas de fièvre, contactez notre clinique ou votre médecin généraliste (ou le médecin de garde).

Saignements

L'intensité des saignements varie d'une personne à l'autre, de faibles pertes à des pertes plus abondantes avec des caillots. Le plus souvent, ils s'intensifient entre 4 et 10 jours après l'intervention, puis s'arrêtent après environ 2 semaines. Un écoulement brun peut persister un peu. Peu de pertes est également normal.

Poitrine

Si vos seins sont tendus et/ou douloureux après l'intervention, ou en cas de montée de lait, le port d'un soutien-gorge bien ajusté peut soulager. Si vous étiez enceinte de plus de 15 semaines, portez-le jour et nuit pendant 5 jours. Des poches de glace peuvent aider. Ne massez pas votre poitrine et vous pouvez prendre du paracétamol pour la douleur.

Si du lait s'écoule par les mamelons, demandez à votre médecin généraliste un traitement adapté.

Allaitement

Vous allaitez ? Parlez-en avec notre médecin.

Il se peut que vous receviez du Cytotec pendant l'IVG. Dans ce cas, on vous recommandera de tirer votre lait dans les 6 heures qui suivent et de le jeter. Ce médicament peut en effet provoquer des crampes abdominales ou de la diarrhée chez le bébé.

Les autres médicaments administrés dans notre clinique n'influencent pas l'allaitement.

Contraceptifs

Après une IVG, vous êtes immédiatement fertile à nouveau.

Commencez donc dès que possible la pilule, le patch (Evra) ou l'anneau. N'attendez pas la fin des saignements.

Si un stérilet (DIU) a été posé pendant l'intervention, un contrôle de suivi peut parfois être nécessaire. La réceptionniste fixera alors un rendez-vous pour vous. Avec un implant contraceptif (Implanon), aucun contrôle n'est requis. Si vous avez un stérilet ou un Implanon, les saignements peuvent durer plus longtemps après une IVG.

Si vous préférez poser un Implanon ou un stérilet ultérieurement, attendez que le test de grossesse redevienne négatif.

Vos prochaines règles

En général, les prochaines règles surviennent 4 à 8 semaines après l'IVG. Parfois, cela prend plus de temps. Contactez toutefois votre médecin généraliste si vous n'avez pas eu de menstruation après 8 semaines. Vos saignements peuvent être différents de d'habitude.

Si vous avez commencé la pilule, le patch ou l'anneau après l'intervention, les premières pertes surviendront pendant la première semaine d'arrêt.

Votre santé mentale

Votre santé mentale

L'avortement n'est pas toujours un choix facile. Après l'intervention, vous pouvez vous sentir surtout soulagée et avoir le sentiment d'avoir fait le bon choix. Vous pouvez aussi ressentir de la culpabilité, de la honte ou du regret. Souvent, c'est un mélange des deux. Toutes ces émotions sont normales.

Si vous avez du mal à les traverser, vous pouvez être accompagnée. Votre médecin généraliste peut vous accompagner, ou nous pouvons vous orienter vers un.e professionnel.le qui a l'habitude de ce type d'accompagnement.

Votre retour à domicile

Si vous avez été sous anesthésie générale, vous ne pouvez conduire aucun moyen de transport pendant 24 heures. Vous ne seriez pas assurée, en cas d'accident. Il est également recommandé d'éviter toute décision importante pendant 24 heures.

Contrôle de suivi

Il est important d'effectuer un test de grossesse 4 semaines après l'IVG. Un contrôle (par téléphone ou en présentiel) n'est souvent pas nécessaire, sauf si :

- Cela a été indiqué par la médecin ou l'infirmière ;
- Le test de grossesse est encore positif après 4 semaines ;
- Vous avez toujours des saignements ou des douleurs ;
- Vous avez fait poser un stérilet au cuivre ;
- Vous le souhaitez, tout simplement.

Vous pouvez aussi prendre rendez-vous chez votre médecin généraliste pour une petite visite de contrôle.

Nous souhaitons vous revoir à la clinique si le test de grossesse reste positif ou si vous avez encore des saignements. Il pourrait subsister un peu de tissu embryonnaire dans l'utérus. Le risque est inférieur à 1 %. Si tel est votre cas, vous pourriez recevoir un traitement complémentaire, ou reprogrammer une aspiration. La gynécologue en discutera avec vous après vous avoir expliqué la situation.

Contact

La clinique est joignable par téléphone du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h45, pour prendre rendez-vous ou obtenir plus d'informations sur les traitements ou les coûts.



Des questions ?

Appelez: +31 85 822 07 98